

第2はなの里だより

複合福祉施設 第2はなの里だより

第9号

[平成23年3月]



春の漢詩

梅花

王安石

牆角數枝梅

牆角 數枝の梅

凌寒獨自開

寒を凌ぎて 独自に開く

遙知不是雪

遙かに知る 是れ雪ならざるを

為有暗香來

暗香の有りて 来たるが為なり

【口語訳】

土塀の隅に目をやると あの花この枝に梅の花

寒さをものともせず、この花よりも早く独りだけで開いている。

遠くからでも あの花の白いのが雪じゃないのは分かるのだよ。

どこからともなく良い香りがほんのりと漂って来ているから。

たこ焼きパーティ (特養)

誕生会にたこ焼きをみなさんと食べようと企画しました。中身は梅干しやタラコ、シーチキンなどを入れてみました。味の評価はまずまずで「ソースにシーチキンが合うんやね」と笑顔で召し上がって下さる方もいました。

たこ焼きを食べたあとは温かい春を想い「春の小川」「春がきた」を皆様で合唱して下さいました。



クリスマス会 (ショートステイ)

からたち、たんぼぼ合同で、クリスマス会を実施しました。クリスマス会の出し物で、職員がユニット対抗ゲームを開催。なんと!ギネス記録に挑戦しました。頭にバケツをつけ、3メートル程はなれた場所からテニスボールを投げ、バケツに何個テニスボールが入られるかというゲームです。ギネスでは1分間15個と登録されていますが、はなの里では残念!13個でした。からたち8個、たんぼぼ13個で、たんぼぼの勝利です。ギネス更新のために、職員が腕をあげて再度挑戦したいと思います。



からたち誕生日会 (ショートステイ)

12月12日、からたちで誕生日会を実施しました。職員がプレゼントを選び、ケーキも用意しました。プレゼントを手渡した時は、とても嬉しそうにされており、喜ばれている表情を見ることが、職員一同の喜びとなりました。クリスマスやお正月は全員のイベントですが、誕生日はご本人だけの特別な祝い事です。特別な日を職員と共に過ごせて、家族になれたような喜びを感じております。来年の誕生日も一緒に祝えるように、元気に過ごして頂きたいと、職員一同心より願っております。



鍋パーティ (特養)

各ユニットでは寒い冬にあったまろうと鍋を企画しました。色々な食材を入れる事で多様な味を堪能された様子。カニを入れるなど少し贅沢な鍋を作るユニットもありました。皆様と締め雑炊までしっかりと召し上がっておられました。屋間には暖かい陽気にもなり、鍋を食べていると暑くなるくらいです。「また来年も鍋したいわあ」とみなさんおっしゃって下さり、喜ばれていました。



福笑い (デイサービス)

毎年恒例の新春福笑いを行いました。ご存知の「笑う門には福来たる」ということわざのように、いつもにこにこしているひとの家には、幸福がまわってくるという願いを込め毎年行っています。素敵なお多福さんがたくさん出来上がり、年明け早々みんなで大笑いしました。今年もたくさんの幸せが訪れそうな気がします。



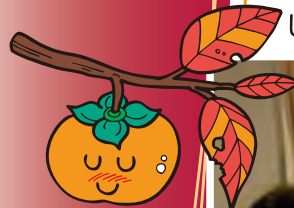
鏡開き (ケアハウス)

1月11日に開催した鏡開きの中でお正月のお餅をぜんざいにいただきました。鏡は円満を、開くは末広がりを意味するそうです。鏡餅を食べることは、硬いものを食べ、歯を丈夫にして、年神様に長寿を祈るためだそうです。毎年健康で過ごせるようご祈念し、皆でおいしくいただきました。



干し柿作り (デイサービス)

ご厚意によりたくさんの渋柿をいただいたので、皆様と干し柿作りに挑戦!! 山のような柿を慣れた手つきで、あっという間に剥きあげていただきました。それからというものの、みなさんデイサービスを利用する度に、外に吊るしてある干し柿が気になる様子。いまかいまかと出来上がるのを待っておられました。みなさんでおやつの際にいただいた干し柿の味は格別でした。



デイサービス

春四月、野も山も人のいとなみも、にわか動き出してまいりました。春とえば、別れの季節でもあり出会いの季節でもあります。今年もたくさんの方々と素敵な出会いがあることを願いながら、明るく楽しくをモットーに頑張っていこうと思っています。



特別養護老人ホーム

待ちに待った春の到来。比較的過ごしやすい季節が到来しました。しかし職員一同気を抜く事無く利用者の皆様の体調管理及び自己管理に一層注意をしていくつもりです。春には、桜の花を楽しむために各ユニットでお花見の外出を予定しています。一年に一度のお花見を皆様とても楽しみにされています。同伴する職員は皆様の笑顔を拝見できる事がなにより楽しみです。



ショートステイ

そこかしこにお花がちらちら咲き、春の匂いがただよってきましたね。暖かくなってくる頃ですので、計画を立てる事がとても楽しいのではないのでしょうか?寒い時期は、外に出るものおっくうでしたが、春がくればどこに行こうか、何をしたいかと考えるのが楽しみのようになってきています。室内のイベントや、室外のイベントも企画し、皆さまに楽しんでいただけるショートステイになればと考えています。



ケアハウス

今年は元日から大雪で大変でしたね。ここ数年は暖冬続きだったので今年の寒さはこたえますね。しかしながらケアハウスの入居者様は、寒いなりにもそれぞれの体調に合わせて室内外のウォーキングで元気はつらつ、風邪なんかひいていません。皆さまが元気いっぱい春を迎えられるよう応援しますのでよろしくお願い致します。

第2はなの里ギャラリー

ギャラリーに展示されている作品をご紹介します!!



タイトル:『ベニス』

作者:山本博一

展示場所:一階浴室前

一言

水の都ベニスを訪れ、歴史ある赤い屋根の建物、鐘楼、運河、橋、ゴンドラ、路地裏、どこをとっても絵になる素晴らしい風景に圧倒されてしまいました。(ベニス本島の)ホテルの前の橋の上から小運河の水面に映る建物の壁のゆがんだ面白さに強く魅了され描いたのが、当作品です。

定例行事

- 喫茶会
- 誕生日会
- 展望風呂入浴
- 映画鑑賞会
- 書道教室

行事予定

3月

ドレミの会

家族交流会(ケアハウス)

よもぎもち作り(ケアハウス)

お菓子作り(デイサービス)

4月

百合音クラブ

花見(ケアハウス)

お花見ドライブ(デイサービス)

お菓子作り(デイサービス)

5月

のど自慢大会

うまいもんめぐり(ケアハウス)

おススメ!名張スイーツ情報

広報委員会が独断で選ぶ名張市内のおススメ!
スイーツ情報をお伝えます!!

隠かりんとう玉(御菓子司 さわ田)

1個入り 100円



オリジナリティのある和菓子を次々に提供してくれる『御菓子司 さわ田』さん。今回は香ばしさが際立つ『隠かりんとう玉』を紹介させて頂きます。口当たりは軽く、甘さ控えめなこし餡が入っています。餡の軽やかなコクと黒糖の香ばしい香りの調和が癖になります。自分の周囲にもファンが多い商品です。

天使のたまご(天使のお菓子屋さん モンパクトル)

1個 315円



地産にこだわりをもつモンパクトルさんの看板商品です。たまごと生クリームを見事に合わせたコクのある味で、食感ほろほろです。卵と生クリームの素材の良さを感じずにはられません。自分はこの商品を食べるたびに、お店側の心遣いと丁寧さを感じてしまいます。全国的にも有名な商品なので、是非お土産にいかがでしょうか。

ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

まずお電話ください ☎64-2525

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で
電話予約の上、お越しください。
ご希望があれば、土曜日の見学も
可能です。ご相談ください。



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525

FAX 0595-64-1117

<http://www.hananosato-nabari.com/>

e-mail hana@nava21.ne.jp