

第2はなの里だより

複合福祉施設 第2はなの里だより

第8号

[平成22年12月]



冬の漢詩

除夜作

高適

旅館寒燈独不眠

旅館の寒燈 独り眠らず

客心何事転凄然

客心何事ぞ 転(うた)た凄然

故郷今夜思千里

故郷 今夜千里を思はむ

霜鬢明朝又一年

霜鬢 明朝又一年

語注

- ※(註1) 寒燈 さむざむとした灯火
- ※(註2) 客心 旅しているものの心。旅情
- ※(註3) 転(うた)た いよいよ。ますます
- ※(註4) 凄然(せいぜん) ものさびしいさま
- ※(註5) 霜鬢(そうびん) しらが頭

【口語訳】

旅館の寒々とした灯火の下で、独り眠れずにいて、
旅の思いはどうしたことが、ますます寂しさを増してくる。
故郷を思うと今夜、千里の遠さが胸に迫り、
霜のように白い髪は明朝、また二年を重ねることだ。



紅葉狩り (特養)

前日より楽しみにされていた紅葉狩りでしたがあいにくの雨のため、4階の会議室で外を眺めながらの昼食となりました。それでもおいしいお弁当に舌づつみをうって楽しく会話も弾まれていました。ドライブはあきらめていたのですが雨も小雨になり「ぐるっと回るだけでも」と運転手さんの配慮にて長瀬方面へ出かけることになりました。思いがけない外出で車窓から景色を堪能するように眺めておられました。長瀬公園に到着するとなんと雨もやんで、みなさん降りてもらい、秋の山々を眺めておやつを食べることができ、皆さん喜ばれていました。



新入職員歓迎会 (ショートステイ)

たんぽぽ・からたちに、新しい職員が配属になり、職員の歓迎会を行いました。ショートステイ恒例のたこ焼きパーティーを実施し、ご利用いただいている皆さんとたこ焼きをつくり、楽しい時間をすごしました。誰のたこ焼きが一番上手にできているかと、あっちのたこ焼きを食べ、こっちのたこ焼きを食べ、お腹がいっぱいになりました。新人職員の名前は、南祐典さんと、中森啓介さんです。これからもよろしくお願いします。

冬瓜の煮物 (特養)

冬瓜をいただき、ユニットで煮て食べました。「こんな見た事もないわ」とおっしゃられる利用者の方もおられましたが、「皮が厚いからしっかりむかなあかんで」とアドバイスを下さる利用者の方もおられ、職員が皮をむき、細かい段取りや調味料など利用者の方からお聞きし、作る事ができました。味見もそれぞれにしていたのですが、「もう少し醤油を入れて」とおっしゃられる方や「砂糖をもう少し」とおっしゃられる方もいて、家庭によって味付けが異なるので、舌で覚えた味付けを口々におっしゃられるので戸惑いました。てんやわんやとなりましたが、できあがった冬瓜の煮物は柔らかくほんのり甘辛く冬瓜に味が染み込んでおいしくいただきました。食べ終わってから「次は何か?」なんて話しています。次回をお楽しみに。



秋のドライブ (デイサービス)



毎年恒例のドライブに行ってきました。六日間のうち残念ながら一日だけ雨に見舞われましたが、みなさん大満足のご様子でした。行き先はというと、昨年と同じ月ヶ瀬温泉の足湯。心も体も温まり、心身ともにリラックスされたことでしょう。気持ちよさそうに入ってられるこの写真ご覧下さい!来年はさてどこに出掛けましょうか?お楽しみに。



百歳おめでとう ございます (ショートステイ)

はなの里ショートステイご利用中に100歳を迎えられ、総理大臣から表彰状をいただきました。ご家族様と職員で、共に100歳を祝いました。職員と外食にお寿司屋さんに行くと、自分の好きなお寿司のネタを選んで、パクパク食べている一幕もありました。とても100歳とは思えないほどお元気で、これからも元氣な笑顔を見せていただきたいと、職員一同願っています。



秋の大運動会 (デイサービス)

第2はなの里大運動会が行われました。利用者さんの選手宣誓に始まり、国歌斉唱、その後玉入れ・応援合戦・パン食い競争などなどいろいろな競技に挑戦しました。はじめは、みなさん不安そうな顔をしておられましたが、競技が始まると自分のチームが勝つようにと必死になって頑張っておられる姿が印象的でした。観客がいなかったのが残念ですが、第3回大運動会を無事終了することができました。



うぐいす会 (ケアハウス)



ケアハウスでは、皆さまの自主性を尊重した自治会「うぐいす会」を組織しております。おもに、相互の趣味と教養並びに親睦を深めるための事業、慶事のお祝い、お見舞い等の事業を行っております。毎月のお誕生会では喫茶を楽しみ、その後は皆で「大正・昭和のうた」を歌っています。古い歌なので記憶の引き出しから引っ張り出すのに時間がかかり、時には輪唱の様に聴こえますが、若い頃の思い出を胸に懐かしく口ずさんでおられます。

デイサービス

月日が経つのは本当に早いもので、今年もあと残りわずかとなってしまいました。寒さも日に日に増してきましたので、外に出るのも億劫になりがちな今日この頃ですが、デイサービスにいらして心も体もぽかぽかになって帰っていただけるように、職員一同頑張りますのでよろしくお願いします。

特別養護老人ホーム

肌寒くなり、利用者の皆さんはカーディガンや膝掛けが手放せなくなってきました。天気の良い日も外に出ると寒いので部屋の窓から景色を眺めて、「あの緑の山も紅葉が出てきましたね」と話をしています。また紅葉もいいですが味覚も楽しみの一つです。おやつにさつま芋が出るとみなさん喜ばれています。「昔はそのままふかしてよく食べたんよ」とおっしゃられています。これから寒くなる季節、風邪などひかないよう体調管理に努めて参ります。

ショートステイ

底冷えする日々が毎日続いておりますが、お元気にお過ごしでしょうか。これからインフルエンザの時期ですね。利用者と職員一同インフルエンザの予防接種を終了し、冬支度は万全です。夏を乗り越えた力で、ショートステイ利用者と職員一同、今シーズンの冬を乗り越えたいと思います。

ケアハウス

めっきり日が短くなり、冬の始まりを感じさせます。朝夕の冷気が厳しくなってきましたが、皆さんお元気でお過ごしでしょうか。ケアハウスの入居者様は毎朝元気に散歩され、移ろいゆく季節を感じながら生活されています。季節の変わり目ですが、皆さまが体調を崩さずお健やかに楽しく過ごしていただけるよう見守っていきたく思っております。



皆さまはじめまして。ケアハウスのスタッフです。入居者様の意思や人格を尊重し、安心して生き生きと生活できるよう頑張っています。いつもニコニコ笑顔で明るく元気に皆さまとの関わりを大切に、「ここで相談すれば、安心だ」「あなたと話をしているとホッとするよ」と言ってもらえるケアハウスのオアシスになるよう努力してまいります。



ケアハウス紹介

定例行事

- 喫茶会
- 誕生日会
- 展望風呂入浴
- 映画鑑賞会
- おたのしみ会
- 書道教室

行事予定

12月

クリスマス会（施設全体）
お鍋パーティ（ケアハウス）

1月

新年祝賀会（施設全体）
初詣・うまいもんめぐり（ケアハウス）

2月

節分（デイサービス）
家族交流会（ケアハウス）

おススメ!名張スイーツ情報

広報委員会が独断で選ぶ名張市内のおススメ!
スイーツ情報をお伝えします!!



ぶどう餅（御菓子司 さわ田）

6個入り 630円

餅の部分はモチモチ感が強くて食感、歯ごたえも充分。中身の葡萄は皮ごと食べられ、新鮮かつジューシー。種もなく、食べる側への心遣いに感動します。葡萄の自然な甘みと酸味が餅と合さり、つつい手が伸びてしまいます。シンプルな素材をシンプルに組み合わせている見事な逸品です!



半熟の術（御菓子司 星安）

1個 189円

半熟のスフレケーキという新しい商品の登場です。今まで食べたことのあるどのスイーツとも異なる新しい味です。香りも良く、クリーミー感が食欲をそそります。口だけはなめらかで甘さも控えめ。仕事や勉強で疲れたとき、自分へのご褒美に食べてみたい!

ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

まずお電話
ください ☎64-2525

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で
電話予約の上、お越しください。
ご希望があれば、土曜日の見学も
可能です。ご相談ください。



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525

FAX 0595-64-1117

<http://www.hananosato-nabari.com/>

e-mail hana@nava21.ne.jp