

第2はなの里だより

複合福祉施設 第2はなの里だより

第7号

[平成22年9月]

秋分の漢詩

秋夜寄丘二十二員外
韋朏物

憶君屬秋夜

君を憶ふは 秋夜に属し

散步詠涼天

散歩して 涼天に詠ず

山空松子落

山空しうして 松子落つ

幽人應未眠

幽人 庵に未だ眠らざるべし

語注

※(註1) 懐 懐かしく思い出す

※(註2) 属 ちようどいま

※(註3) 涼天 (りようてん) すずしい秋の空

【口語訳】

君を想うのは この静かな秋の夜のこと

庭を歩き回つては 涼しい空に詩を吟じているよ

君は人気のない山の中 松かさの落ちる音を聞いているか



たこ焼きパーティ (ショートステイ)

利用者の皆様と、職員が一緒にたこ焼きパーティをしました。たこ焼きといっても、タコは入っていません。タコのかわりに、『ちくわ・こんにゃく』をいっぱい入れる事で、タコの食感に似た、とても美味しい、たこ焼きもどきになります。

皆で食べるたこ焼き…いえいえ!たこ焼きもどきは、美味しくそして楽しく食べる事ができました。辛いのが好きな方のためには、キムチ入りも作りました。炊き込みご飯も作り、食べ終わった頃には、皆お腹いっぱいです。皆さま!是非、たこ焼きもどきを試してみてください。



名張花火大会 (ショートステイ)

7月24日は、毎年実施されている名張の花火大会です。当日の夕食には、そうめんバイキングを実施しました。バイキングの具は『しいたけ、かにかま、しょうが、ダイコン、葱、しそ、レモン、ささみ、煮玉子』です。好きな具をそうめんの上にトッピングし、ワイワイ言いながら食べました。その後、屋上に上がり、花火を大勢で観ました。年に1回の大きな花火大会を、皆で観る事ができて楽しかったです。来年も、元気に健康に過ごして、ここで花火大会を見たらいいなと思います。

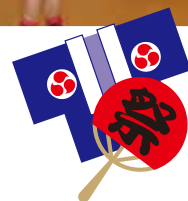


夏祭り(施設全体)

8月29日、夕涼みが催されました。縁日のように提灯やお面など雰囲気いっぱいです。屋台はお好み焼き・丁稚羊羹など利用者の皆さんに喜ばれるものを用意させて頂きました。また射的や輪投げなど昔懐かしい遊びもあり、人気で行列ができるほどでした。

そしてデイルームではよさこいソーランの皆様による踊りを披露して下さい、利用者みなさん、ご家族様、また近隣の方も来られ曲に合わせて手拍子をしたり、歌を口ずさんでおられたり、賑やかな演目がたくさんあったので、大変喜ばれている様子がみられました。

夕涼みの雰囲気に合わせて浴衣やハッピーを着た職員がおり、その様子に利用者の方が一言、「孫にも衣装や」と言われていました。暑い一日でしたが、利用者の皆さんにとってもまた職員にとっても忘れられない一日となりました。



ある日曜日の風景 (特養)

日曜日はゆっくりとした時間の流れの中で外を散歩して気分転換して頂いたり、テレビを見ながらみなさんでおしゃべりをしたりと、それぞれに余暇を過ごされています。

ある日曜日には楽器を演奏し曲に合わせて利用者の皆さんに歌って頂いたりしています。昔の歌謡曲は歌詞をみなくても覚えていらっしゃるのて和やかな雰囲気の中で昔のことを思い出しながら「当時はこんな風に生活していたよ」とお互いに話されてりして、歌われています。また落ち着いた曲にすると静かな空間になり、リラックスされています。利用者の方で楽器が得意な方がいらっしゃるのて演奏して下さいます。

また別の日曜日には、季節の野菜を植えたり収穫したりと励んでおられる方もいらっしゃいます。くわの扱いも自然と体が覚えておられるので、私たちも教えて頂きながら作物を育てています。



はなの里農園 (デイサービス)

今年はきゅうりの苗を16本植えて育てました。利用者の方の声掛けと、担当職員の腕前がよかったのか300本近くも収穫することができました。昼食と一緒にいただく新鮮なきゅうりは最高で、スーパーで買うきゅうりにはない甘みがありなんともいえない味でした。利用者の方が「今日はきゅうりはないの。」と毎回楽しみにされていました。次回は、何を育てようか思案中です。

セラバンド運動(デイサービス)

毎日、午後二時になるとこの運動が始まります。利用者みなさんも、徐々に習慣づいてこれたのかこの時間を楽しみにしておられるようです。看護師の「いちにー!さーん!しー!」の号令に合わせて一生懸命に取り組まれています。ある職員は、この運動を行うと次の日の朝は肩もこらず調子がいいのだとか。もしかすると、目に見えないところで体が少しずついい方向に変化しているのかも?「継続は力なり」ということわざもありますものね。



共同制作(デイサービス)

デイルームの入口には利用者の方たちが、力を合わせて制作した壁画が飾られています。季節の花などを折り紙で折って貼り合わせているのですが、なかなかの出来映えです。

今回は向日葵の花をモチーフに制作しました。向日葵の花言葉は「あなたは素晴らしい。」「あなたを見つめる。」だそうです。デイサービスにぴったりのような気がしませんか?

デイサービス

最近少し秋らしくなってきましたが皆様いかがお過ごしですか?秋と言えば、運動会・紅葉シーズンです。そこで今年も秋恒例の運動会・ドライブを計画しております。みなさん、楽しみにしておいてください。季節の変わり目で体調を崩されぬようご自愛ください。

特別養護老人ホーム

青々とした山に紅葉が見え始めた今日の頃、いかがお過ごしですか?利用者の皆様は夏の暑さを吹き飛ばす笑い声と笑顔の中、体調管理に気を付けて過ごしておられました。これから季節が秋から冬に向かう中、利用者の皆様が体調を崩さずに日々を健やかに楽しく過ごして頂けるよう職員一同より一層注意深く援助をしていきたいと思っております。



ショートステイ



いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、お変わりなくお過ごしのことと存じます。日ごとに秋の色が深まっておりますが、夏の疲れはいかがですか。今年の夏は、青草を蒸すような強い日差しで日中の暑さは気象観測以来最高の気温だとニュースが伝えているのを聞きました。温度管理が大変な時期ではありますが、体調に気を付けてください。第2はなの里のショートステイで皆様にお会いできることを楽しみにお待ちしております。

ケアハウス

今年の夏はものすごく暑かったですね。そんな猛暑の中でもケアハウスの入居者様はそれぞれのペースに合わせて日々生活し、自主活動に励んでおられます。ケアハウスでは、入居者の皆様の自主性の尊重を基本として、お互いに協働・協調・生きがいを持ち、自分らしく、生き生きと、地域に根ざした明るく心豊かな生活を実感できる施設づくりを目指しています。



第2はなの里看護師室スタッフです。
平均精神年齢二十歳!の私たちは常に技術や知識を吸収し、ケアの質を高め、気持ちに寄り添える看護をモットーに日々、利用者様との関わりを持っています。悩むことは尽きませんが、利用者様からの「ありがとう」「頑張ってるね」を励みに日々頑張っています。
今後も、技術・知識・思いやりを活かして利用者様・職員の健康管理に役に立てればと思っています。



看護師室の紹介



皆様はじめまして!デイサービスのメンバーです。「いつも笑顔で元気よく」をモットーに、日々頑張っております。利用者の方々がデイサービスに来るのが楽しみだと思っていただけのような、そんな空間をつくれるように努力していきたいです。まだご利用されておられない方も、一度見学に来られませんか?私達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

デイサービスの紹介

定例行事

- ✿ 喫茶会
- ✿ 誕生日会
- ✿ 展望風呂入浴
- ✿ 映画鑑賞会
- ✿ おたのしみ会
- ✿ 書道教室

行事予定

9月

エイサー(施設全体)
敬老祝賀会(施設全体)
ゲーム大会(ケアハウス)
ギャラリー喫茶(特養)
運動会(デイサービス)

10月

秋の遠足(ケアハウス)
陶芸(ケアハウス)
秋のドライブ(デイサービス)

11月

陶芸(ケアハウス)



ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

まずお電話
ください ☎64-2525

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で
電話予約の上、お越しください。
ご希望があれば、土曜日の見学も
可能です。ご相談ください。



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525

FAX 0595-64-1117

<http://www.hananosato-nabari.com/>

e-mail hana@nava21.ne.jp

