



第2はなの里だより

複合福祉施設 第2はなの里だより

第5号

[平成22年3月]



春曉

孟浩然

春眠不覺曉

春眠曉を覚えず

处处聞啼鳥

处处啼鳥を聞く

夜來風雨聲

夜來風雨の聲

花落知多少

花落つること知る多少

※註春曉Ⅱ春の夜明け

春眠Ⅱ春の眠り

不覺Ⅱ眠りから覚めない

所Ⅱ時々

聞啼鳥Ⅱなく鳥の声を聞く

夜來Ⅱ夜・昨日

風雨聲Ⅱ雨と風の音

花落Ⅱ花が落ち

多少Ⅱどれだけ

【口語訳】

春の眠りはこちよく、いつ夜が明けたか
気がつかない。

あちらでもこちらでも、鳥のさえずりが
聞こえる。

昨夜は雨まじりの風が吹いていた。

花がいったいどれくらい散つただろうか。

(さぞかしたくさん花が散つたことだろう)



デイサービス

これから春の季節になります。
春の雰囲気上手に伝えられる
よう日々創意工夫してケアに努
めていこうと思っています。

特別養護老人ホーム

クリスマス会の職員相撲は、利
用者の皆様の笑い声が部屋いっ
ぱいに広がって大変楽しまれた
様子でした。これからも皆様に
喜ばれるよう工夫されたイベン
トを実施していく予定です。

ショートステイ

春めいてきた今日此の頃、皆様
いかがお過ごしでしょうか。寒
さやインフルエンザ感染に負け
ず 2010 年の春を無事迎えるこ
とができました。今年も利用者、
ご家族様、地域の皆様にとって
楽しい一年になるよう職員一同
がんばりますので宜しくお願い
致します。

餅つき (特養・ショート)



獅子舞観覧後、餅つきが始まりました。
利用者の皆さんにも参加して頂こうと思い、参加者を募ったところは我
先にと立候補していただきました。杵はとても重かったのですが、いっ
しょに持って「よいしょ、よいしょ」「じょうずにつけたね～おもしろかつ
た?」と聞くと、にっこり笑顔でこくりと頷いてくれます。
つきあがった餅は、鏡餅にして神様にお供え。
その後、再びつきなおし、皆で頂きました。
こういう楽しい伝統はこれからも大切にしていきたいですね。
来年も是非開催したいと思いますので元気にお正月を迎えましょう。



初詣 (ケアハウス)

1月7日、一年の無事と平安
を祈って積田神社に初詣し
ました。
強風の為気温よりも寒く感
じましたが、大勢の入居者が
初参りました。
境内は砂利道で歩きにくそ
うにされていましたが全員
無事故でそれぞれご祈念さ
れていました。今年も無病息
災で幸せな一年になります
ように。

たこ焼きパーティ (ケアハウス)

2月25日、家族と一緒にたこ焼きパ
ーティをしました。
「ケアハウス第2はなの里」は、入居者の
皆様の自主性の尊重を基本として、互
いに協働・協調・思いやり・生きがい
を持ち、自分らしく、生き生きと、地域に根
ざした生活を実感できる施設づくりを
目標として運営を行っております。縁
あって「ケアハウス第2はなの里」に入
居され、共に生活しておられるので
から、入居者同士はもちろん、ご家族・
職員間の絆を大切に信頼関係を構築し
ていきたいと考え毎年1回家族交流会
を実施して親睦交流を深めています。

節分

毎年恒例の大豆まき大会を
開催いたしました。午前は3
階にて、午後は2階とデイ
サービスにて開催いたしま
した。皆さん本気で豆を投げ
る方もいらっしゃり、鬼も必
死に応戦しながら、楽しい豆
まきが行われました。元気な
方が多いため、鬼を追いか
けてきて、豆を投げる方が多
く、鬼は防戦一方でした。



獅子舞

1月29日(土曜日)に国津神社の獅子舞が施設を慰問
してくれました。
伎楽系(神楽系)の獅子舞で胴体部分に入る人数が2
人、少し離れて囃子方が演奏されていました。願成就
は、獅子舞いに始まり、獅子舞いで終わります。見てい
てつつい力がこみあげてくる、パワー溢れた踊りに
感動!!
獅子が頭を噛むと魔除け・賢くなるとのことで皆さん
獅子舞に噛まれていました。(怖く感じる方もいた様
子でした……)



クリスマス会 (特養ユニット)

2009年のクリスマス会もおいしい食事とスタッフに
よるショー!?で盛り上がり、とても楽しいクリスマス
を迎えることができました。
飾り付けは職員と利用者一体となり飾り付けはとて
も充実したものとなりました。
どの利用者さんも目を輝かせて、大きな口を開けて
ケーキやムースを頬張る姿が見られ食欲旺盛で、見
ているこちらも嬉しくなる程でした。
職員大相撲では、入居者さんは普段と違うケアスタッ
フの力士姿に、大変喜んでおられました。

愛宕樽太鼓演奏会

和太鼓の音が優しく語りかけ、そして力強く響き、お
腹に、そして体中を不思議な力が走りました。どの奏
者もすがすがしく、表情に曇りがありません。「静けさ
の、積み重ねは、強さ成り」「静・重・強」そして「謙虚
さ」を知らされました。
演奏して頂いた方たち、益々の御精進お祈りしてお
ります。



のど自慢大会 (特養)

2月7日に第一回・第2はなの里・の
ど自慢大会がNHK・昼の『のど自慢
大会』をモチーフに一部と二部に分
かれて開催されました。
順番をくじで引きにて決定した後、
参加者が次々と自分の選択した歌
を熱唱!
特別賞には楯・優勝者には職員手
製のトロフィーが贈呈され、優勝者
は満面の笑みを見せてくれました。
第二部では、『ふるさと』『青い山
脈』『北国の春』『上を向いて歩こ
う』を会場の全員で合唱しました。
大勢での合唱は本当に心地よく、
とても楽しい一時でした。声を出す
事の大切さを実感した一日でした。



定例行事

- 喫茶会
- 誕生日会
- 展望風呂入浴
- 映画鑑賞会
- 書道教室



行事予定

3月

ひなまつり(施設全体)

4月

お花見(施設全体)

5月

遠足(ケアハウス)

居酒屋喫茶(施設全体)

うまいもの巡り(ケアハウス)



ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

まずお電話
ください ☎64-2525

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で
電話予約の上、お越しください。
ご希望があれば、土曜日の見学も
可能です。ご相談ください。



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525 FAX 0595-64-1117

http://www.hananosato-nabari.com/

e-mail hana@nava21.ne.jp

ユニット紹介・すみれ



食事を作ることであったり、家具の置き方ひとつであったり、そういったことを根拠を持って行いたい。目指すのは、一般論的なケアではなく、一人のための特別なケア。
誰のためにどうケアしているのかを大切に思うから、ひとつひとつ、そのケアの意味を考え続ける精神を持って日々のケアに頑張っていきたいと考えております。

この漢字 読めるかな？

易い

- よく熟れて食べ頃です
- 卓抜な才能を示す
- 表面に微妙な凹凸がある
- 太刀打ちできない
- 歓声が湧き上がった

普通

- 観音様のご利益を授かる
- なんだか悪寒がしてきた
- 酒を酌み交わす
- 人倫に反する行為だ
- 観光船で岬巡りをした

難しい

- 優れた図書を推奨する
- 教えを明記する
- 造詣が深い
- 貴賓室
- 歯牙にもかけない

とても難しい

- 有事は畢く朝に立つ
- 兵を起こし城を屠る
- 後の世に長計を貽そうと思う
- 匹夫匹婦の諒をなす
- 鰐は生きた化石と言われている

解答

- うれて
- たくぼつ
- でこぼこ
- たちうち
- わきあがった
- ごりやく
- おかん
- くみかわす
- じんりん
- みさきめくり
- すいしよつ
- めいき
- ぞうけい
- きひんしつ
- しが
- ごごご
- ほふる
- のこそう
- まこと
- かぶとがに

解答

- あじあ
- いんど
- がらす
- くらふ
- カタログ
- ビール
- スイス
- アーモンド
- パイナップル

難しい 普通 易い

- 亜細亜
- 印度
- 硝子
- 倶楽部
- 型録
- 麦酒
- 瑞西
- 扁桃
- 鳳梨

当て字

を読もう!!

