

第3号

平成21年9月

第2はなの里だより



九月十三夜陣中作

霜満軍営秋気清

(しもは ぐんえいに みちて しゅうき きよし)

数行過雁月三更

(すうぎょうのかがん つき さんこう)

越山併得能州景

(えつざん あわせ えたり のうしゅうの けい)

遮莫家郷憶遠征

(さもあらばあれ かきよう えんせいを おもひ)

※数行＝幾列かに並んだ様。三更＝更は時刻を示す。今の深夜十二時以後。
越山＝越後・越中の山々。併得＝併せることが出来た。(制覇することが出来た) 能州＝能登の国。遮莫＝どうなつてもよい。ままよししかたがない。

【日本語訳】

見渡す限り真っ白な霜が、我が陣営いつぱいに満ちて、秋の気配がすがすがしい。
幾列もの雁の群れが空を飛んで行き、真夜中の月が白々と照り映えている。
越後、越中の山々に、手中にした能州を併せたこの光景はまことに素晴らしい。
故郷では遠征のことを案じていることだろうが、ままよ、今夜はこの美しい十三夜の月を静かに賞でよう。

上杉謙信



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525

FAX 0595-64-1117

<http://www.hananosato-nabari.com/>

hana@nava21.ne.jp

『おしん鑑賞会』

7月から始まった『おしん』の連続上映の様子です。一回目の上映は、連続テレビ小説4話分を上映しました。最終話まで長時間かかりますが皆さん、頑張って最後まで鑑賞しましょうね。



『エイサー』

エイサーは、沖縄県でお盆の時期に踊られる伝統芸能。この時期に現世に戻ってくる祖先の霊を送迎するため、若者たちが歌と囃子に合わせ、踊りながら地区の道を練り歩きます。

一糸乱れぬ見事な動きと太鼓の迫力は素晴らしい感動を呼びました。来年も是非見たいです！



『三線』

楽器には棹と呼ばれる棒に三本の糸が張られています。当施設でアルバイト中の鹿児島県沖永良部島出身の職員が三線を弾きました。音楽に合わせて手を叩いたり、嬉しそうな笑顔が見られたり楽しいひと時でした。下の写真は三線に合わせて踊る様子を写した一枚です。



Memories of summer

夏の思い出

写真 厳選した2009年夏の写真9選

第2はなの里 広報委員会

『大和幸司 歌謡ショウ』

地元名張市出身の演歌歌手さんです。その声量と声質に圧倒されました。大勢の方が聞き入っていた様子も印象的でした。これを機にファンになった方も多いのではないのでしょうか。



7月29日に初めての夏祭りを開催しました。大和幸司さん・エイサーの皆様を始めご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。来年の夏祭りも皆様に楽しんでいただけるよう職員一同より一層の努力をしていきます。(第2はなの里 行事委員会)



『輪投げ』

距離が近く簡単に成功しそうな様子で皆さん参加されていましたが実際にやってみるとなかなか入りません！悔しくて何度も挑戦したくなるゲームでした。



『たこ焼き』

職員とその家族が暑い中一生懸命、焼きました。プラスチックのカップにたこ焼きを三個入れマヨネーズとソースをかけるカフェスタイルのおしゃれな一品が評判だった模様です。



『白玉あんみつ作り』

皆であんみつ作りをして、おいしくあんみつを頂きました。夏バテの時期に涼しげなおやつを作りあつという間になりました。ごちそうさまでした。

【材料4人分】白玉粉20グラム／粉寒天5グラム／水500CC／粒あん適量／フルーツシロップ(水80g／砂糖40g)

1. 寒天液を作ります。粉寒天を分量の水にふり入れて強火にかけ、混ぜながらひと煮たちさせます。
2. 固まったら1cm角に切ります。
3. シロップを作ります。
4. 鍋に水と砂糖を入れ火にかける。
5. 4が溶けたら冷やしておく。
6. 飾り用のフルーツを適当な大きさに切ります。
7. 白玉団子を作ります。鍋に湯を沸かし、丸めた白玉団子を茹でて浮き上がってきたら冷水にとります。
8. 器に寒天、フルーツ、白玉団子、小豆あんを盛り付け冷やしていただきます。



毎月の行事

- 誕生日会
- 展望風呂入浴
- 映画鑑賞会
- ドレミの会
- 習字教室

行事予定

- 9月
 - ゲーム大会(ケアハウス)
 - 敬老祝賀会(施設全体)
 - 運動会(デイサービス)

- 10月
 - おやつ作り(ケアハウス)
 - 秋の遠足(ケアハウス)
 - 紅葉ドライブ(施設全体)
 - うまいもの巡り(ケアハウス)
 - 居酒屋喫茶(施設全体)
 - 避難訓練(施設全体)

- 11月
 - 紅葉ドライブ(ケアハウス)
 - 鍋パーティ(ケアハウス)

ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

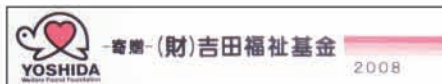
まずお電話
ください ☎64-2525

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で
電話予約の上、お越しください。
ご希望があれば、土曜日の見学も
可能です。ご相談ください。

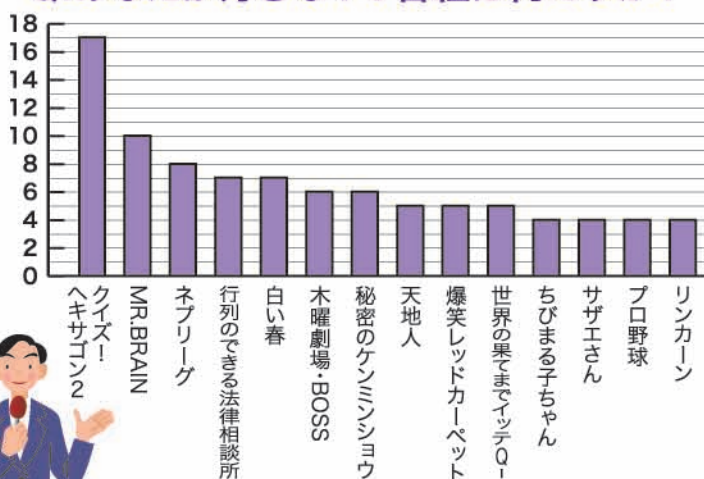


**吉田基金様より
車イスのご惠贈**
吉田基金の関係者の
皆様に謹んで感謝とお礼を
申し上げます。



職員アンケート

Q.あなたが好きなTV番組は何ですか？



第2はなの里で働く職員さんにアンケートをとりました。

結果はクイズ番組・バラエティ番組が人気の模様。キムタク人気もこの施設では健在なようです。小さな子供のいる職員が多く、一緒に子供用番組を鑑賞する傾向がある模様。

3票以下の意見について以下に表示しています。

【3票】 SMAP×SMAP・おはよう朝日です・NEWS ZERO・アイシテル・海容・探偵ナイトスクープ・クレヨンしんちゃん・みのもんたの朝ズバッ!・平成教育予備校

【2票】 サッカー・ゴルフ・報道ステーション・Rookies・名探偵コナン・劇的ビフォーアフター・さんま御殿・恋のから騒ぎ・ドラえもん・めっちゃイケ・ためしてガッテン・ミュージックステーション・Qさま・アメトーーク・日曜洋画劇場・NHKニュース・めざましテレビ・お母さんと一緒に・あたしんちの男子・とんねるずのみなさんのおかげでした・ダウンタウンDX・サンデースポーツ・ぶっすま・スマイル・鉄腕DASH

【1票】 ぜんまいざむらい・クインテッド・さんまのからくりtelevision・笑点・はねるのとびら・いないいないばあ・けーおん・土曜ワイド劇場・建物探訪・今日の世界・ガンダム00・金曜プレステージ・特ダネ・おしゃれイズム・つばさ・ザ・クイズショウ・ひみつのアラシちゃん!・天才志村動物園・世界一受けたい授業・金曜ロードSHOW・レッドシアター・仮面ライダー・海外ドラマ・韓流ドラマ・アンパンマン・歌謡コンサート・人生の楽園・ズームイン朝・スッキリ・アンカー・ER・週刊バイクTV・オーラの泉・旅番組・すぽると!・アメリカンアイドル・天気予報