

第2号

平成21年6月

第2はなの里だより



絶句(二首其一)

遅日江山麗

(ちじつ こうざん うるわしく)

春風花草香

(しゅんぷう かそう かんばし)

泥融飛燕子

(どろ とけて えんしとび)

沙暖睡鴛鴦

(すな あたたかにして えんおう ねむる)

杜甫

※遅日＝春の日。鴛鴦＝おしどり。「鴛」は雄、「鴦」は雌。

【日本語訳】

春の日差しを浴びて、山も川も美しい。春風に吹かれて、草花がかぐわしい。凍っていた土もゆるんで燕は飛び交う。川原の砂も暖まってオシドリが眠っている。



社会福祉法人 こもはら福祉会
第2はなの里 広報委員会

〒518-0485

三重県名張市百合が丘西5番町1番地

TEL 0595-64-2525

FAX 0595-64-1117

<http://www.hananosato-nabari.com/>

hana@nava21.ne.jp

デイサービス ケアハウス編



FILE6

From ケアハウス
**ハッピー
バースディ!**



FILE7

From デイサービス
本格的!?お茶会

豆知識【季語一覧】

六花(むつのはな) : 「雪の結晶」を別な呼び方でよんだものはだれ雪
細雪(ささめゆき) : 細やかな雪
雪催い(ゆきもよい) : 今にも雪が降りだしそうな空模様
御降(おさがり) : 元旦に降る雪。
雪明り(ゆきあかり) : 積もった雪の反射で、夜でも明るくみえること
雪時雨(ゆきしぐれ) : 雪まじりの雨
雪の果(ゆきのはて) : その年の降りじまいとなる雪(別名、忘れ雪とか名残雪とも言う)
淡雪(あわゆき) : 春先にうすうすと降る雪

FILE9

From デイサービス



魚釣り。獲ったどお～

FILE8

From デイサービス

トランプゲームは
何度やっても楽しい!



FILE3

From 特別養護老人ホーム

ホクホクの
焼き立てパン
美味しかった～。



FILE2

From 特別養護老人ホーム

ユニット紹介「やまぶき」

「自分らしさを、最後まで」を理念に掲げ、利用者の方が家庭での生活をできる限り継続できるよう、個人の生活のリズムやペースに配慮した介護を心がけています。そして利用者の方が笑顔で安心してここに住んでいたいと思うようになり、自ら意欲を持って行動できるようになることを目指し頑張っていきたいです。



FILE10

From ケアハウス



鬼は外!
福は内!

FILE5

From
ショートステイ



たこ焼き
大好き!



FILE4

From 特別養護老人ホーム

植え方のイロハ

- それぞれの植物の特性(日当たり、土の湿り気等)を考え、植え場所を決めます。極端な悪条件でない限り、植物は順応してくれます。
- 日当たりを好む植物、日陰を好む植物、また日当たりを好むがやや日陰でも大丈夫な植物、うまく組み合わせると、家周りが賑やかになります。
- ツル性植物は、根元が日陰でも、ツルが伸びて上部に日が当たれば大丈夫なものが多いです。
- 暑さが苦手な植物は、強い西日の当たるところを避けます。
- 寒さが苦手な植物でも、家の南側の陽だまりに植えれば、冬越し出来たりもしますので、工夫してみてください。



二階にたくさんのお花を
植えたので、
見に来て下さいね

特別養護老人ホーム ショートステイ編

FILE1

From 特別養護老人ホーム・ショートステイ
いちご大福作りました!!

レシピ(8個分)は

いちご(中粒)・・・ 8粒 餡・・・150g 白玉粉・・・100g
砂糖・・・40g 水・・・140cc 片栗粉・・・適量

1. 苺の汚れをふき取り、ヘタを取ります。苺の大きさを揃え、餡を8等分し、苺を包んで丸めます。
2. ボールに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えて混ぜます。ダマがなくなったら、砂糖を加えて混ぜます。蒸し器に固く絞ったさらし布を敷き、たねを流します。蓋をして、強火で15分蒸します。
3. 2.を鍋に移し、弱火にかけます。固さを見て、調節用の水を少しずつ加えながらヘラで練り、求肥に透明感が出て、ヘラですくうと長くのびるようになるまで練り混ぜます。
4. 片栗粉を広げたバットなどに、3.の求肥をあけます。全体に片栗粉をまぶし、8等分します。
5. 手に取れる熱さになったら、求肥を丸く広げ、(1)の餡と苺を包みます。くっつかないように片栗粉を敷いた器にのせます。



毎月の行事

- 喫茶会 (ユニット・ケアハウス)
- 誕生日会
(ユニット・ケアハウス・デイサービス)
- 展望風呂入浴
(ケアハウス・デイサービス)
- 映画鑑賞会 (ケアハウス)
- ドレミの会 (デイサービス)

行事予定

- 6月 たこ焼きパーティ
映画鑑賞会
避難訓練
山の幸染
- 7月 うまいもんめぐり
麵バイキング
映画鑑賞会
夏祭り
- 8月 寄席・漫才
鉄板焼きパーティ
映画鑑賞会



ボランティアさん募集

一人ひとりの小さな思いやりが
大きな力となりみんなを支えます。

【活動内容】

洗濯のお手伝い、
喫茶コーナー手伝い、
ドライバー、行事補助、
趣味や特技を活かした活動など。

まずお電話
ください ☎64-2525

JICA研修生の皆さん



帰国後も頑張ります!!



春野菜のパワーを取り入れよう

旬の野菜はもっとも新鮮で、野菜本来の味が楽しめます。今ではどの野菜も一年中店頭に並ぶことが多くなりましたが、旬の野菜のおいしさが、なんといっても一番です。色鮮やかな春野菜は、新陳代謝に役立つ食物せんい、血圧を下げるカリウム、解毒・利尿作用のあるビタミンK、がたくさん含まれています。みずみずしい旬の野菜で、季節の移り変わりを感じましょう。



編集後記

今年は桜の開花が早いと言われていましたが、3月下旬の冷え込みで力をためていた蕾が4月2週目の陽気で一気に開花し、ずいぶん長く桜を鑑賞することができます。人も同じではないでしょうか。つらく苦しい時を乗り越えてこそ人生の春を味わい噛みしめることができます。施設に入所の皆さんも何度も人生の冬を乗り越え春を迎えてこられたのだらうと思います。途中がどれだけ苦しくたって最後に幸せをつかめば人生の勝利ではないでしょうか。

私たちは入所の皆さんが施設に入ってよかったと実感でき、また、いつも明るく、楽しく充実した生活ができるよう創意工夫し精進してまいります。

(K.H)