

## 第1 はなの里

第1はなの里では、職員が毎朝始業前にラジオ体操を行っています。

体をほぐす事で柔軟性を保ち怪我の予防にもつながり、又仕事に取り組む前に切り替えができると評判です。



はなの里では食事を通してご利用者様に季節の行事を感じて頂けるようにメニューを工夫しています。クリスマスには、チキンのクリーム煮やエビフライのタルタルソースも手作りし、「食べやすさの中にも野菜の形を残すなど」見た目にも楽しんで頂いております。

この日はおやつで、フルーツの盛り合わせをお召し上がりいただきました。

## 第2 はなの里

各ユニットでは、普段から職員と世間話をしたり、歌を歌ったりして交流を深めています。

ご利用者様同士が、交流されている姿を拝見させてもらうと、私たち職員もとても癒され元気をもらいます。これからも「今日も楽しかった!」と思ってもらえるような機会をたくさん作っていきたいと思います。



## 第5 はなの里

クリスマスイブに職員による寸劇を鑑賞していただきました。

普段の雰囲気と違った職員を見て、どの方も喜ばれていきました。



## 第3 はなの里

年明けには豪華に松阪牛ですき焼きを作り美味しいいただきました。

まだ施設全体でのイベントは自粛していますが、それぞれ階ごとにイベントをさせていただいている。



## グループホームはなの里(杏・空)

職員によるマンドリン演奏です。  
♪ジングルベル♪  
♪雪の降る町♪  
と皆さんで合唱しました。  
赤い帽子がとてもお似合いでした。



## 多機能ホーム はなの里

### 認知症カフェ「めろんカフェ」

12月5日に美旗市民センターにて開催され、多機能ホームはなの里のご利用者と職員が参加しました。

普段ホームで行っているレクリエーションを紹介し、地域の方と一緒に楽しみました。



## 第4 はなの里

5月から始まった体操。  
週2回、食堂で昼食前にラジオ体操やバリバリ体操で体を動かしています。だんだん参加者が増えてきましたよ。



百合ヒルズのクリスマス会2022。今年は、フラダンスやbingoゲーム、ジャンケンゲームなどで盛り上がりました。



## グループホーム つつじが丘サテライト

新型コロナウイルスの感染予防を徹底した上で外出支援を行いました。秋は夏見展望台へ紅葉ドライブに行きました。

お正月には積田神社へ初詣に行き、地元の神様に日頃の感謝の気持ちや新年の抱負をお伝えしました。



## デイサービスつつじが丘

日頃よりマスクや消毒等を行い、新型コロナウイルス感染予防をし、行事に参加しています。秋にはつつじが丘市民センター祭りが開催され、ウクレレや民謡の発表、書道や生け花の展示を鑑賞しました。

また11/30～12/2の3日間、教育活動の一環であこべの学園高等学校の生徒さんと関わせてもらい、楽しいひと時を過ごされました。

