

施設紹介 その④

デイサービスつつじが丘では、マシンを使用して上下肢の運動を行うことができます。運動をすることで、筋力アップや筋力維持を目的としており、身体を動かすことで心も身体も元気になります。

デイサービス つつじが丘



利用者様のお声

4つのマシンを使用し、運動することで両下肢の腫れがなくなりました。また、右側の手術後の皮膚や筋が引っ張っている感じがりましたが、今は和らいでいます。

村田さま(H30.5~利用)

年を重ねるとともに衰えを感じますが、家で運動ができないうち、週2回デイサービスに来て筋力の維持ができるように意識しながら運動しています。

田中さま(H27.5~利用)

週1回の訪問リハビリと併用して週2回デイサービスを利用しています。訪問リハビリでは身体のマッサージや言語の練習、室内での歩行練習をしてもらっています。デイサービスではマシンを使用して運動することで、足も軽くなり、筋力の維持に繋がっています。

福本さま(H28.7~利用)



担当の看護師より

デイサービスを利用して頂くことで、マシンを使っての有酸素運動に取り組んでいます。一人ひとりの身体状況に合わせたメニューを設定させてもらい、無理をせず、自分のペースで頑張ってもらえるよう支援をしています。

自宅での運動ができにくい分、デイサービスを利用し、身体を動かすことで、筋力向上や心肺機能向上、日常生活の向上に繋が、皆様にいつまでも若々しく過ごして頂けるように支援していきたいと思っています。

明るく楽しい
デイサービスつつじが丘へ
皆様ぜひ
お越しください。



本年に入っても昨年に続いて新型コロナウイルスの流行の終息の兆しがまだまだ見えてきません。そうした中で一人ひとりが新しい生活スタイルに心がけている事と、思われませんが、このコロナを鬼滅の刃で一刀両断に成敗して欲しいものです。

本年は丑年です。牛は昔から人間の生活において縁起の良い動物として崇められてきました。

当法人は創立20周年を迎えて新たに第4・第5はなの里を開設し、一層躍進するよう、先を急がす忍耐強く一歩一歩着実に物事が進められる事を願っています。

編集後記



★はなの里オカリナクラブ★

私たちオカリナクラブは平成30年7月に音楽好きの仲間が集まって結成されたクラブです。結成当時は5人でしたがだんだん仲間が増え、今では10人のメンバーで活動しています。活動内容は事業所内のデイサービスや特養でのミニコンサート、クリスマスコンサート、各ユニットを回って2、3曲演奏したりしていましたが、去年はAdsホールで市民文化オンステージに出演させて頂きました。

初めての大舞台ということもあって何度も練習しました。本番はドキドキしましたがなんとか無事演奏することができてホッとしました。今は時節柄、活動休止をやむなくされていますが、コロナ収束の折には外部での活動もしたいと考えています。



第1 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2000番地
TEL.0595-66-1234 FAX.0595-65-3480
[E-mail] dai1hananosato@komohara.net

第2 はなの里

〒518-0485 名張市百合が丘5番町1番地
TEL.0595-64-2525 FAX.0595-64-1117
[E-mail] dai2@komohara.net

第3 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2100番地
TEL.0595-67-1100 FAX.0595-67-1101
[E-mail] dai3@komohara.net

グループホームはなの里

〒518-0609 名張市西田原2094番地の1
TEL.0595-66-5554 FAX.0595-66-5553
[E-mail] 1gh@komohara.net

グループホーム新(あらた)

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7313 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

グループホームつつじが丘

〒518-0435 名張市つつじが丘北5番町162番地
TEL.0595-41-2005 FAX.0595-41-2010
[E-mail] hanatsutsuji@tiara.ocn.ne.jp

デイサービスつつじが丘

〒518-0435 名張市つつじが丘北5番町162番地
TEL.0595-41-2000 FAX.0595-41-2010
[E-mail] hanatsutsuji@tiara.ocn.ne.jp

多機能ホームはなの里

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7474 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

西田原保育園

〒518-0609 名張市西田原2340番地1
TEL.0595-65-3263 FAX.0595-65-9615
[E-mail] nisi@komohara.net

桔梗が丘保育園

〒518-0623 名張市桔梗が丘3-4-411-2
TEL.0595-65-0827 FAX.0595-65-9627
[E-mail] kikyuu@komohara.net



▲WEBサイト

