

特別養護老人ホーム

第1 はなの里

従来型の入居者様の様子

3階、4階は特別養護老人ホームのフロアになっています。入居者様50床、ショートステイ20床で70名の方が共に生活しています。従来型の特徴として支援者として関わる職員数も多く、刺激があり常に誰かに見守られているので安心です。

身体機能の低下防止を心がけ、機能訓練やレクリエーションもグループで行い、ご家庭では味わえない訓練等を受けることができます。

保育園利用の職員インタビュー

<勝又瑛美 さん>

預けている保育園の子どもたちが働いている施設に敬老会やクリスマス会などの行事の際に訪問してくれて、自分の子どもの姿を見ることができたので良かったです。

また、周りの職員の方も気にかけてくださり、子どもが体調を崩し、急な休みをとることなども理解があり動きやすいです。

保育園の先生に子育ての悩みを相談し、一緒に考えてくれ、いつも助けられています。



職員インタビュー

<上山つかさ さん>

高齢者の立場に立って「自分だったらどうかな?」ということを常に考えて、安心できるような対応を心掛けています。

人間関係も良好で改善点を職員同士で話しやすい雰囲気の中で働いています。



施設内の職員女子トイレに癒しのフワースポット

施設利用者様だけでなく、働いている職員までホッとできるようにとの心配りから、季節の花々を活着らせて心癒されています。

中瀬 昌代 看護師

利用者様へのインタビュー

<ロングショート：田中 隆 様 86歳>

転倒して頸椎損傷となり、自宅でリハビリしていましたが、日常生活が不自由でした。

初めは施設生活を受け入れることが出来ませんでした。トイレも3人掛かりで介助してもらっていましたが、はなの里で立位の指導を受け、立てるようになりました。毎日、アドバイスしてもらいながら機能訓練を皆と一緒に楽しく行っているうちに足首や体が動くようになり、今では車椅子を自分の足で動かせるようになりました。

食事も栄養のバランスを考えてあるので74kgから62kgと適正体重になり身体が軽くなりました。家庭ではできないことをはなの里でやってもらっています。職員の方もチームワークが良く、気軽に声を掛けたら手伝ってもらえるので気持ちが良く、一日、楽しく過ごすことができています。

※職員は常にマスクを着用しており、撮影時のみ外しました。



7:30

朝食

- ・食後口腔ケア
- ・入浴
- ・昼食前の口腔体操

12:00

昼食

- ・食後口腔ケア
- ・入浴
- ・音楽鑑賞、TV、ゲーム



ランチメニューは、時々お鍋やすき焼きなども楽しんで頂いています。



尾上昌子機能訓練指導員

15:00

おやつ

- ・機能訓練
- ・自室で休憩



機能訓練は皆で行いますが、状態に応じて個別にも対応しています。

17:30

夕食

- ・食後口腔ケア
- ・着替え
- ・おやすみの準備 ・トイレ 等



石井和雄さん

当直職員が夜間のパトロールや緊急時対応をしています。

特別養護老人ホーム

第3 はなの里

ユニット型の入居者様の様子

ユニットにはそれぞれの個室がありみんなが集まれるリビングやキッチン、浴室などがあります。入居者様一人ひとりの個性や生活のリズムに合わせ、家庭的な環境の中で生活しておられ、一緒に体操をしたり、趣味に没頭したりと一日を過ごしておられます。



職員の働き方

ユニット型の場合、10名の入居者様を特定の職員が介助させて頂いています。顔見知りの職員が暮らしの中でその人が出来ない所を手助けさせて頂き、より深く入居者様一人ひとりに関わってその方を大切にしたいケアができ、一緒に生活の場を作り上げていくことにやりがいを感じます。

いつも一緒に生活しているからこその変化、喜びなどを一緒に共有していただけるのも大きな魅力ではないかと思います。

折り紙をしておられる方の言葉



細川 千代 様

細かいところの糊付けが難しかったが納得のいく出来栄。一生の宝物です。

山村 光枝 様

箱に貼る折り紙は自分の好きな柄を選び一人ではできないので手伝ってもらいました。皆、親切にしてくれて嬉しくて言うことないです。

木津 きみ子 様

みんなで作って嬉しい。コロナが落ち着いたなら孫の土産にします。

こもはら福祉会保育園に預ける働くお母さんにインタビュー



<西田原保育園勤務 遠藤さん>

働きながら保育園に預けて生活習慣がしっかり身につきました。

家では姉がいるので何でも貸してもらえて自分のペースで遊んでいますが、保育園では友達におもちゃを貸したり集団の中で順番を待つことなど家庭では学べないことを学べているので良かったです。



7:30

朝食

- ・各階ごとに集合して体操に取り組まれています。
- ・食事前には「うめぼし体操」「嚥下体操」をして嚥下状態を整えてから食事して頂いています。

12:00

昼食



15:00

おやつ

お昼寝、趣味などで自分のペースで過ごしておられます。お誕生日会やお菓子作りをして季節を感じて頂いています。



17:30

夕食

ユニットの利用者さんみなで食卓を囲み色々なお話をしながら食事をしています。



19:00

着床

<第1はなの里勤務 藤本さん>

クラスのお友達や学年の違う子たちとも関係を築け成長していく姿を見ることができて安心しています。

また、コロナウイルスが流行する中で、全ての行事を中止するのではなく様々な工夫をし、実施して頂いているので嬉しいです。

