

第1 はなの里 はなの里居宅介護支援事業所

薦原地区高齢者学級、蔵持地区高齢者学級に参加しました

今年も3月に薦原地区の高齢者学級の閉校式、5月に蔵持地区高齢者学級の開校式に参加しました。

薦原地区では名張市の歯科衛生士さんによる講義(お口のお話・歯のお手入れ)とはなの里デイサービス職員によるレクリエーションを兼ねた運動(ゲームで頭と体のリフレッシュ)を皆さんと一緒に楽しみました。

蔵持地区では岡波総合病院の理学療法士さんより自分で出来る膝の体操を一緒にを行い、最後に両高齢者学級で毎年恒例になっている職員手作りのデザートを提供し、参加の皆さんとの交流を深めました。特におやつデザートは好評を頂き、体操で疲れた後にホッと一息。疲れが癒されたとおっしゃって下さいました。



薦原地区



蔵持地区



第2 はなの里

地域の皆さんと一緒に“ゆり坂清掃”に参加しました。梅雨のさなかでの作業でしたが、青空に恵まれ、きれいになった街を見て、すがすがしい気持ちになりました。



ゆり坂清掃
6月16日



ケアハウスの
入居者さんと一緒に

第3 はなの里

梅雨の晴れ間、さつき台団地内清掃活動に参加してきました。伸びた雑草も刈り取られすっきり!!子どもたちも思いっきり走り回ってくれるのでは…。



さつき台夏季

団地内清掃活動
7月21日



さつき台第2公園

グループホーム はなの里

園芸福祉

名張園芸福祉ボランティアの応援でペチュニア、マリーゴールド50本を植えました。



園芸福祉の前日には花壇の清掃奉仕。

ああ～忙し・忙し

多機能ホーム はなの里・グループホーム 新

5月11、12日に名張総合福祉センターふれあいへ、押し花教室の展示会を見に行きました。色とりどりのお花を使って、さまざまな作品が飾られ、「きれいだな～!」と皆様うっとり♪

また、見るだけでなく、体験コーナーではしおり作りに挑戦「できるかな～?」と心配されていましたが、押し花教室の皆さんが優しく教えて下さったお陰で素敵なしおりが完成☆「こんなえもん作らせてもらえるなんて思ってたわ!」と大喜びでした。



どの花にしようかな?

▲しおり作りに挑戦!

◀押し花展示会に行ってきました!

グループホーム つつじが丘

つつじが丘自治会主催のカレー亭に参加しました。

6月20日

カレー亭とは、近隣の方々がお昼に集まり、健康体操や懐かしの歌を合唱し、昼食にカレーを食べながら思い思いの雑談する会です。グループホームの利用者さんも初めて参加し、楽しいひと時を過ごされました。



懐かしの歌合唱…若い頃を思い出して歌いました。



カレー昼食
…100円です。

桔梗が丘保育園

『桔梗が丘3番町高齢者いきいきサロン』

5歳児がグループにわかれ、「桔梗が丘3番町高齢者いきいきサロン」におじゃましました。

保育でも、昔ながらの遊びを取り入れていますが、今回、利用者の方に教えてもらいながら、あやとり・福笑い・お手玉など一緒に楽しみました。

