

絶句

杜甫（とほ）

ちじつ こうざん うるわしく

遅日紅山麗

しゅんぷう かそう かんばし

春風花草香

どろ とけて えんしとび

泥融飛燕子

すな あたたかにして えんおう ねむる

沙暖睡鴛鴦

〔口語訳〕

春の日差しを浴びて、山も川も美しい。

春風に吹かれて、草や花の香りがかぐわしい。

凍っていた大地もゆるんで、燕が飛び交っている。

河原の砂も暖まって、オシドリが眠っている。

※遅日…春の日。

※鴛鴦…オシドリ。「鴛」は雄で「鴦」は雌。

Information インフォメーション

「奥田政子先生 受章」

西田原保育園の奥田政子先生が、平成26年度春の叙勲に際し、永年にわたる保育士・保育園長としての献身的な乳幼児の健全な育成への取り組みが高く評価され瑞宝単光章を受章されました。このことはご本人、ご家族はもとより法人関係者にとりましても大変喜ばしいことでした。今後のさらなるご活躍を願っています。



編集後記

皆さんは、上手なお肉のしただいしえを御存じでしょうか？ 私は知らないもので、最近いままさら聞けない料理の基本、という本を買いました。

まずお肉は冷蔵庫から出して常温に戻す。そして塩・コショウの順番ですが先にコショウを振りお肉の臭みを消した後で、焼く直前に塩を振るそうです。

また塩・コショウのタイミングは、お肉の種類や料理の内容によっても違ってきます。赤身のお肉には焼く直前に、脂肪の多いお肉は、焼く5分前が目安になるそうです。

硬いお肉を軟らかくする裏ワザ・焼き方など知らない事がたくさんあり、これからは安いお肉も美味しく調理できると考えるだけで楽しみがまた増えました。

(広報スタッフN・H)

(財)吉田福祉基金様からフルクライニング車いすをご寄贈いただきました。大切に活用させていただきます。有難うございました。

◆吉田福祉基金とは、多気町のご出身で「(株)東和薬品」の創業者(吉田福祉基金の理事長吉田逸郎氏の父)の個人資金10億円をもとに設立された基金です。三重県の老人福祉に、福祉用具をはじめ職員の資質向上に繋げる研修等、助成事業としてご支援を頂いています。

施設見学

平日の9時00分～17時00分の間で電話予約の上、お越しください。ご希望があれば、土曜日の見学も可能です。ご相談ください。

第1 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2000番地
TEL.0595-66-1234 FAX.0595-65-3480
[E-mail] hana@nava21.ne.jp

第2 はなの里

〒518-0485 名張市百合が丘西5番町1番地
TEL.0595-64-2525 FAX.0595-64-1117
[E-mail] hana2525@asint.jp

第3 はなの里

〒518-0609 名張市西田原2100番地
TEL.0595-67-1100 FAX.0595-67-1101
[E-mail] dai3hana@asint.jp

多機能ホームはなの里

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7474 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

グループホームはなの里

〒518-0609 名張市西田原2094番地の1
TEL.0595-66-1234 FAX.0595-66-5553
[E-mail] hana@nava21.ne.jp

グループホーム新(あらた)

〒518-0611 名張市新田2940番地6
TEL.0595-48-7313 FAX.0595-48-7141
[E-mail] thananosato@coast.ocn.ne.jp

西田原保育園

〒518-0609 名張市西田原2340番地1
TEL.0595-65-3263 FAX.0595-65-9615
[E-mail] kwtawara@asint.jp

桔梗が丘保育園

〒518-0623 名張市桔梗が丘3-4-411-2
TEL.0595-65-0827 FAX.0595-65-9627
[E-mail] k-kikyoku@asint.jp