



# はなの里だより

社会福祉法人こもはら福祉会

〒518-0609 三重県名張市西田原2000番地 TEL0595-66-1234・FAX0595-65-3480  
[URL] <http://www.hananosato-nabari.com/> [E-mail] [hana@nava21.ne.jp](mailto:hana@nava21.ne.jp)

第4号

平成25年3月



## 身体負担軽減のための 介護技術研修を開催しました

2月8日、14日、17日の3班に分かれて、名張市立病院リハビリテーション室室長の平岡孝行先生を講師にお迎えし、第1はなの里において職員研修会を行いました。

介助者のご利用者様の相互の安楽のためのボディメカニクスや腰痛時のメカニズム、腰痛予防のための方法や技術などを学びました。

今後もこのような職員研修を定期的に行い、基本の確認、更に高度な技術の習得に努めてまいります。

